

Mijn uitvaartwensen

dit boekje is van _____



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Ontzorg nabestaanden door uw uitvaartwensen alvast vast te leggen

Uitvaartwensen vastleggen kan lastig zijn, want over de dood praten en denken is en blijft moeilijk, vooral als het gaat om uw eigen dood en afscheid.

Met het vastleggen van uw wensen geeft u uw nabestaanden een houvast. Een ander voordeel van het vastleggen van uw uitvaartwensen is dat u zelf de controle heeft over uw eigen uitvaart; u zet zelf de toon hoe u herinnerd wilt worden.

In dit boekje kunt u duidelijk aangeven wat uw uitvaartwensen zijn.

Daarnaast bied ik de mogelijkheid om persoonlijk met mij te praten over uw wensen en deze samen vast te leggen. Dit gesprek is gratis en verplicht u tot niets.

Ik maak graag tijd voor een kennismakingsgesprek om u beter te leren kennen en uw wensen te bespreken. Heeft u nog vragen? Aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via telefoon, app of e-mail.

Door deze stappen te nemen, kunt u uw dierbaren ontlasten en hen laten weten dat u met liefde en zorg over uw afscheid heeft nagedacht.

Tel. 06 – 36 11 3000 | www.mkuitvaart.nl | info@mkuitvaart.nl

Met vriendelijke groet,

Margriet Krook, *uitvaartbegeleider*



Uw gegevens

Achternaam _____

Voorna(a)m(en) _____

Geboortedatum _____

Geboorteplaats _____

Nationaliteit _____

Levensovertuiging _____

BSN nummer _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

ongehuwd / gehuwd / samenwonend met partner / geregistreerd

partnerschap

weduwe / weduwnaar / gescheiden van _____

Ondertekening

Plaats _____

Datum _____

Handtekening

Opdrachtgever

Achternaam _____

Voorna(a)m(en) _____

Geboortedatum en -plaats _____

Nationaliteit _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

**Indien deze persoon niet wil of kan, dan zou ik graag willen dat
onderstaande persoon mijn uitvaart regelt:**

Achternaam _____

Voorna(a)m(en) _____

Geboortedatum en -plaats _____

Nationaliteit _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres

Kinderen

Naam en voorna(a)m(en) _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Geboortedatum en -plaats _____

Naam en voorna(a)m(en) _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Geboortedatum en -plaats _____

Naam en voorna(a)m(en) _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Geboortedatum en -plaats _____

☐ **overleden kind(eren)**

Naam

geboortedatum

☐ **ik heb geen kinderen**

Na mijn overlijden informeren

Wat te doen na een overlijden?

Bel de (huis)arts. De arts komt en stelt de dood vast. Hij geeft de 'verklaring van overlijden' af. Daarna kan de uitvaartondernemer gebeld worden. Zij helpt uw naasten/familie om de uitvaart te regelen..

Wat te doen na een overlijden?

Bel de (huis)arts. De arts komt en stelt de dood vast. Hij geeft de 'verklaring van overlijden' af. Daarna kan de uitvaartondernemer gebeld worden. Zij helpt uw naasten/familie om de uitvaart te regelen..

Naam (huis)arts _____

Naam praktijk van de arts _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

Naam _____

uitvaartonderneming _____

Naam uitvaartleider _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Familie – vriend(in)

Naam en voornaam _____

Relatie _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Naam en voornaam _____

Relatie _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Naam en voornaam _____

Relatie _____

Adres	
Postcode en woonplaats	
Telefoonnummer	
E-mailadres	

Belangrijke documenten

Donorregister

☐ ik heb het donorregister wel / niet ingevuld.

indien wel, daarbij heb ik gekozen voor

Indien u niets hebt ingevuld, staat u in het donorregister.

Testament

Een testament is opgemaakt door de notaris, die het ook bewaart. Na uw overlijden zal dit testament voor uw nabestaanden inzichtelijk zijn. Wanneer het testament belangrijke informatie bevat aangaande de uitvoering van uw uitvaart, is het raadzaam de uitvaartverzorger in de gelegenheid te stellen contact op te nemen met de betreffende notaris.

In geval van voogdij is het altijd raadzaam een testament op te laten maken.

Notaris waar ik een testament heb

Naam en voornaam

Adres

Postcode en woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

☐ ik heb geen testament

Executeur testamentair

De executeur is degene die verantwoordelijk is voor de afwikkeling van de erfenis. Een executeur wordt aangewezen in een testament.

Hij/zij kan één van de erfgenamen zijn maar het kan ook een buitenstaander zijn. Vaak wordt voor een executeur gekozen wanneer er geen naasten zijn die geschikt zijn om de erfenis af te handelen. De rechten en de plichten van de executeur staan in het testament.

De rechten

De executeur mag alle bezittingen van de overledene onder zich nemen. Hij/zij krijgt het beheer over de bezittingen.

De plichten

De executeur moet de hele erfenis zo goed mogelijk afwickelen.

Voor de verdeling van de goederen van de erfenis aan de erfgenamen heeft de executeur de medewerking van de erfgenamen nodig. Aan het eind van de afwikkeling van de erfenis moet de executeur voor zijn werkzaamheden rekening en verantwoording aan de erfgenamen afleggen.

Als executeur testamentair heb ik aangesteld

Naam en voornaam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoonnummer _____

E-mailadres _____

Verzekeringen

Uitvaart**verzekeringen**

Na een overlijden wordt de waarde van de verzekering opgevraagd door Margriet Krook Uitvaartbegeleiding. Middels een akte van cessie kan het verzekerd bedrag worden geïnd door de uitvaartondernemer. Zij brengt het dan in mindering op de eindnota.

Soort verzekering: kapitaal / natura / deposito / levensverzekering

Polisnummer(s) _____

Naam verzekeraar _____

Soort verzekering: kapitaal / natura / deposito / levensverzekering

Polisnummer(s) _____

Naam verzekeraar _____

Ik ben lid van een uitvaartvereniging

☐ nee

☐ ja

Polisnummer(s) _____

Naam verzekeraar _____

☐ ik heb geen uitvaartverzekering

Persoonlijke wensen

Laatste verzorging

De laatste verzorging van een overledene omvat een reeks handelingen om het lichaam respectvol en waardig voor te bereiden op het afscheid. Deze zorg kan zowel thuis als in een uitvaartcentrum plaatsvinden en bestaat meestal uit de volgende stappen:

1. Wassen: Het lichaam wordt zorgvuldig gewassen. Dit gebeurt met respect en aandacht voor de overledene.
2. Aankleden: De overledene wordt aangekleed.
3. Scheren, haarverzorging en eventueel make-up
4. Lichaamshouding: Het lichaam wordt in een natuurlijke en rustgevende houding gelegd, vaak met de handen gevouwen of op de borst geplaatst.
5. Bijzondere wensen: Als er specifieke wensen zijn, zoals het toevoegen van persoonlijke voorwerpen, sieraden of andere (symbolische) items, worden deze in overleg met de familie uitgevoerd.
6. Opbaring op bed, in de kist of op een opbaarplank

Deze laatste verzorging is een essentieel ritueel dat helpt om op een waardige manier afscheid te nemen van de overledene en biedt troost aan de nabestaanden.

Ik wil verzorgd worden door

- ☐ naasten met begeleiding van een zorgteam
- ☐ thuiszorg / vrijwilliger hospice met nazorg van het zorgteam
- ☐ zorgteam
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Pacemaker of ICD (deze dient verwijderd te worden)

☐ nee

☐ ja

Kleding

☐ mijn wensen voor mijn kleding

☐ mijn wensen m.b.t. bril, sieraden, make-up

☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Opbaring

☐ thuis

☐ op bed ☐ in de kist ☐ op een opbaarplank

☐ in een 24-uurskamer van uitvaartcentrum

☐ in het mortuarium van

☐ anders

O dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Kist / mand / opbaarplank

- ☐ kist
 - ☐ materiaal
 - ☐ specifieke kleur kist (RAL kleur) _____
- ☐ mand
- ☐ opbaarplank gewikkeld in een wade
 - kleur wade / print _____

Note: een vuren houten of populieren kist is van onbehandeld hout en daardoor goed te beschilderen. Een spaanplaat kist kan in elke gewenste kleur worden gespoten.

Afscheid

- ☐ kist/mand/wade open
- ☐ alleen degenen die gevraagd worden, mogen afscheid nemen
- ☐ iedereen mag afscheid nemen bij open kist
- ☐ kist gesloten na verzorging en afscheid nemen van nabestaanden
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ anders _____

Begraven of cremeren. Ik wil:

- ☐ een begrafenis
- ☐ een crematie

- ☐ mijn lichaam ter beschikking stellen aan de wetenschap
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Begraven

Ik wil begraven worden op (natuur)begraafplaats:

Naam (natuur)begraafplaats _____

Adres _____

Het betreft een

- ☐ nieuw graf
 - ☐ particulier graf
 - ☐ algemeen graf (meerdere personen boven elkaar, max 10 jaar)
- ☐ bestaand graf
 - bijbegraven bij _____ grafnummer _____

Ik wil dat de kist

- ☐ daalt in het graf
 - ☐ met touwen
 - ☐ met een graflift
- ☐ niet daalt
- ☐ daalt tot maaiveld

O dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Grafmonument

☐ nee

☐ bestaand grafmonument (bijzetting)

naam steenhouwer _____

☐ dat laat ik aan mijn nabestaanden over

☐ mijn ideeën over mijn grafmonument

(tekst en/of ontwerp kunt u hieronder tekenen)

Cremeren

Crematie

Ik wil gecremeerd worden in crematorium

Naam _____

Plaats _____

- ☐ ik wil wel / niet vergezeld worden door mijn naaste(n)
naar de ovenruimte *(niet bij elk crematorium mogelijk)*
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Asbestemming (bij crematie)

- ☐ bewaard door nabestaanden
- ☐ bijzetten in urnengraf / muur
welk crematorium / begraafplaats _____
grafnummer _____
- ☐ uitstrooien
locatie _____
- ☐ mijn as ter beschikking stellen aan mijn nabestaanden
- ☐ anders _____
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Dag van de uitvaart

Mijn afscheid is

- ☐ zonder aanwezigen
- ☐ alleen met naasten
- ☐ naasten en familie
- ☐ in besloten kring (naasten, familie en vrienden)
- ☐ voor familie, vrienden, bekenden en overige belangstellenden
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Geloof bij de uitvaart

- ☐ ik wil wel / geen kerkelijke uitvaart
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Kerkelijke uitvaart

Mijn geloofsovertuiging is _____

Voorkeur voorganger bij mijn uitvaart

Naam _____

Telefoonnummer _____

De afscheidsdienst moet gehouden worden

☐ in de kerk

naam kerk _____

adres _____

☐ in een aula/kapel

naam aula/kapel _____

adres _____

☐ andere plaats waar dienst moet worden gehouden

adres _____

☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Inhoudelijke wensen (bijvoorbeeld liederen en schriftlezing)

Ik wil gebruik maken van

☐ organist / pianist

naam _____

telefoonnummer _____

☐ koor

☐ live muziek

naam _____

contactgegevens

☐ anders

☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Niet-kerkelijke uitvaart

De afscheidsbijeenkomst moet geleid worden door:

☐ familie

☐ familie, vrienden, bekenden

☐ de uitvaartondernemer

☐ funerair spreker / ritueel begeleider

☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

☐ anders

Sprekers

Wie mogen er spreken?

Naam en relatie _____

Naam en relatie _____

Naam en relatie _____

Naam en relatie _____

Naam en relatie _____

Naam en relatie _____

☐ geen sprekers

☒ **wel / geen levensverhaal**

zo ja, wie mag uw levensverhaal vertellen?

Naam _____

Relatie _____

☐ geen sprekers, maar wel muziek

Beeld en geluid

☐ wel / geen opname van het afscheid

☐ mogelijkheid tot livestream

☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Muziek bij mijn afscheid

Titel _____

Artiest _____

Titel _____

Artiest _____

Titel _____

Artiest _____

Titel _____

Artiest _____

Titel _____

Artiest _____

Titel _____

Artiest _____

☐ geen muziek

Rituelen (bijvoorbeeld kaarsen, rituele bewassing, bewieroking)

1 _____

2 _____

3 _____

☐ geen rituelen

Teksten/persoonlijke wensen/boodschap die u mee wilt geven in het leven
van uw nabestaanden

☐ onderstaande woorden mogen worden verwerkt bij de uitvaart

☐ onderstaande woorden mogen worden voorgelezen

Samenzijn na afloop

Na de plechtigheid (condoleance en/of (informeel) samenzijn)

☐ in de koffielounge van het crematorium

☐ andere locatie

naam locatie _____

adres _____

☐ geen samenzijn na afloop (alleen een afscheid)

Consumpties

☐ **koffie en thee**

☐ **frisdranken**

☐ bier, wijn

☐ andere alcoholische dranken

☐ koek / cake

☐ zoetheid en/of luxe

bonbons

☐ belegde broodjes eenvoudig

☐ sandwiches

☐ luxe belegde broodjes

☐ bittergarnituur

☐ borrelplank

☐ soep

☐ groentesoep

☐ tomatensoep

☐ champignonsoep

☐ _____

- ☐ afhankelijk van het tijdstip wat er genuttigd gaat worden
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden
- ☐ anders _____

Vervoer en dragers

- ☐ rouwauto
 - kleur: ☐ zwart ☐ grijs ☐ wit ☐ _____
- ☐ oldtimer
- ☐ uitvaartbus
- ☐ uitvaartmotor (zijspan)
- ☐ uitvaartfiets
- ☐ koets (met ☐ witte ☐ zwarte paarden)
- ☐ uitvaarttruck
- ☐ anders _____
- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Volgauto

- ☐ nee
- ☐ ja, voor personen

- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Dragers

- O ik wil gebruikmaken van dragers van de uitvaartverzorger
- O ik zou het fijn vinden (in en uit)gedragen te worden door

- O dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Bloemen

- O ik wil geen bloemen
- O ik zou het fijn vinden wanneer iedereen een bloem meeneemt

- O in plaats van bloemen een donatie aan

- O ik wil wel bloemen, soort/kleur

- O ik wil wel bloemen, maar geen (soort/kleur)

- O dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Rouwkaart

- ☐ geen rouwkaarten
- ☐ wel rouwkaarten
- ☐ rouwkaart na uitvaart verzenden (bij uitvaart in besloten kring)
- ☐ bidprentje versturen of meegeven na het afscheid
- ☐ digitale rouwkaart (aan de hand van de rouwkaart opgemaakt)
 - ☐ per e-mail
 - ☐ whatsapp
 - ☐ facebook of ander sociale media platform _____

Ontwerp van de rouwkaart

- ☐ afbeelding _____
- ☐ lettertype _____
- ☐ tekstkleur _____
- ☐ vermelden 'bedanken zorginstelling, dokter etc.
- ☐ vermelden overleden naasten
- ☐ vermelden huisdier(en)
- ☐ tekstvoorstel (eventueel bijbeltekst)

- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Advertentie

- ☐ geen
- ☐ advertentie(s) in _____
- ☐ tekst van rouwkaart overnemen
- ☐ andere tekst, namelijk:

- ☐ dat laat ik over aan mijn nabestaanden

Dankkaart en -betuiging

Dankkaarten worden ca. 4 tot 6 weken na de uitvaart verstuurd.

- ☐ wel dankkaart
- ☐ geen dankkaart

Dankbetuiging (na ca. 4-6 weken) in de krant

- ☐ nee

☐ ja, namelijk in de volgende krant

Andere (belangrijke) instanties

Bijlagen

- ☐ adressenlijst
- ☐ trouwboekje
- ☐ donorcodicil
- ☐ kopie ID/paspoort
- ☐ verzekering/polissen

En verder...

Denkt u bij het samenstellen van de adressenlijst (en het aantal rouwkaarten) ook aan de vereniging(en) waar u lid van bent, kerkgenootschap (dominee, pastoor, bezoekerderling e.a.), huisarts, thuiszorg, burens, vrienden en familie van (schoon)kinderen, kaarten voor

kleinkinderen, ex(en), zakelijke relaties (boekhoudkantoor, tandarts, garage etc.).

Wees duidelijk waar u de documenten op bijvoorbeeld uw computer of map bewaart en 'ververs' de adressenlijst die u hierbij bewaart, wanneer nodig.

Digitale nalatenschap

Digitale nalatenschap omvat alle online accounts, data en digitale bezittingen die iemand achterlaat na overlijden. Dit kunnen e-mails, sociale media-profielen, cloud-opslag en digitale abonnementen omvatten. Het beheren van deze nalatenschap helpt nabestaanden toegang te krijgen tot belangrijke informatie en beschermt tegen identiteitsdiefstal of ongewenste digitale aanwezigheid.

Telefoon provider _____

pukcode _____ inlogcode _____

Computer inlognaam _____ wachtwoord _____

Social Media

Facebook e-mailadres _____ wachtwoord _____

LinkedIn e-mailadres _____ wachtwoord _____

Instagram e-mailadres _____ wachtwoord _____

_____ e-mailadres _____ wachtwoord _____

Cloud

Google e-mailadres _____ wachtwoord _____

_____ e-mailadres _____ wachtwoord _____

_____ e-mailadres _____ wachtwoord _____

[illegible]

Bij een overlijden belt u 06 - 36 11 3000
Ik ben dag en nacht bereikbaar om u te woord te staan en te helpen



Margriet Krook
uitvaartbegeleiding

Pijlkruid 6 | 8043 NN Zwolle | 06 - 36 11 3000
info@mkuitvaart.nl | www.mkuitvaart.nl